

悠久の里だより 冬号

発行元：特別養護老人ホーム 悠久の里 TEL:0979-26-0760 FAX: 0979-26-0761

令和2年1月発行



社会福祉法人 三光会
特別養護老人ホーム悠久の里
施設長 松永 卓也

【新年挨拶】 ～2020年、節目の年を迎えて～

新年あけましておめでとうございます。令和初の新春を迎え、また今年は十二支の中で一番目に数えられる子年ということもあり、例年以上に再スタートを印象付けられています。昨年は、11月よりインフルエンザの流行が早く、かつ感染者も例年の5～6倍といわれ早めの面会制限を実施しています。当施設の嘱託医の助言をもとに行っている感染症予防対策でございます。ご利用者及びご家族の皆様におかれましては誠に迷惑とは存じますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

さて、昨年末厚生労働省の2019年度の人口動態推計において出生数が初めて90万人を割り込み、50万人を超える人口自然減少という報道がなされていました。これは将来推計より2年も早いペースであり、少子化・人口減少に拍車がかかっている状態だそうです。人口減少の波は生産年齢人口の減少に直結し介護人材の確保に苦勞する状況が今後ますます深刻化することが予想されます。

当施設では、数年前より介護外国人材として技能実習生の受け入れの準備をしてきました。そして、昨年10月フィリピンより最初の実習生の受け入れが実現しました。当初は言葉の壁、生活習慣の違いに戸惑いながらも、徐々に慣れてきたように思われます。技能実習指導員のもと、まだ初任者研修の段階ではありますが、一生懸命コミュニケーションをとりながら介護技術の習得に励んでいる姿をみると一筋の光がさした感があります。今後も温かく見守っていきたいと思っています。ご家族の皆様におかれましてもご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。最後に、皆様方の今後益々のご健勝とご多幸を祈念いたしまして新年のご挨拶いたします。本年もよろしくお願い致します。

フォトコンテスト 入選

大分県老人福祉施設協議会主催の第8回「介護って素晴らしい」フォトコン



「鬼も友達」

■ 県北ハーモニーフェスティバル ■

場所：ダイハツアリーナ

2019/11/9

中津市内の社会福祉施設14施設がいっしょに集まり利用者交流スポーツ祭りが行われました。



施設内行事紹介

- 8月 3日 夏まつり
- 14日 盆供養
- 9月 17日 中津市長より敬老のお祝い
- 28日 敬老祝賀会
- 10月 18日 愛サポートゆうあい同好会
ふれあいコンサート
- 24日 イベント食:おでん
- 29日 運動会
- 11月 9日 ハーモニーフェスティバル
ダイハツアリーナ
- 毎月のクラブ行事
- 運動クラブ・マッサージクラブ・料理クラブ



市長敬老のお祝い



東九州龍谷高校の生徒さん



イベント食(おでん)



県北ハーモニーフェスティバル



東九州龍谷高校の生徒さん

ノロウイルス予防の豆知識

【ノロウイルス予防】

残念ながらノロウイルスに対するワクチンは実用化されていませんので、ノロウイルスの予防法としては、手指を介した接触感染の経路を遮断する意味で石けんを用いた手洗いが最も重要です。特に、食事を用意する際や食事の前、トイレに行った後、いろいろな物に触れた後、外出から帰った後は、手洗いが欠かせません。ただし、手洗いの方法には個人差があると思いますので、児童生徒や保護者、教職員の方々の間で手洗いの講習会などを開いて、正しい手洗いの方法を確認するとよいでしょう。指先や爪の間、指と指の間、親指の周り、手首などは特に洗い残しが多いですので、意識して手洗いを行います。手を洗った後は、ペーパータオルなどでしっかりと水分をふき取ります。手を拭くタオルは共有してはいけません。

職員紹介

～介護部の新人～

- ①出身地 ②趣味 ③好きな言葉 ④好きな食べ物 ⑤一言



江本 秀美



山下 未希子

- ①中津市新堀
- ②自然の中に行くこと
- ③信じる者は救われる
- ④ごはん
- ⑤一日一日を大切にします。
これからもよろしくお願いします。

- ①豊前市
- ②読書
- ③感謝
- ④米
- ⑤ご利用者様の生活がより快適に
過ごせるよう、新人として仕事に慣れ
たいと思います。